

RUNNERS VALBOSSA è lieta di organizzare

*Sabato
25 Settembre '10*

2[^] edizione de L'Americana della Valbossa

*Ritrovo ore 13:30
Pista di Sumirago*



Di cosa si tratta?

Si tratta di percorrere un tratto della pista di 200 metri cercando di non arrivare ultimo perché proprio l'ultimo viene eliminato. Si percorrono quindi altri 200 m a ritmo blando per ricompattare il gruppo e quindi si riparte per una seconda batteria e così via. Vince, chiaramente, chi resta per ultimo avendo eliminato tutti gli altri.

- L'iscrizione all'AMERICANA DELLA VALBOSSA è libera a tutti gli atleti che abbiano compiuto i 13 anni
- Costo dell'iscrizione 2 Euro
- Ritrovo ore 13.30 alla pista di atletica di Sumirago
- Partenza prima batteria ore 14.30
- A seconda del numero di iscritti la Runners Valbossa si riserva il diritto di eliminare più di un concorrente (es. sino alla metà degli iscritti si eliminano gli ultimi due arrivati, poi solo l'ultimo)
- Il nome dell'atleta che sarà eliminato è ad insindacabile decisione del giudice di gara.
- Verranno premiati l'ultima donna e l'ultimo uomo a restare in gara

Info:

www.runnersvalbossa.it
mailvalbossa@libero.it
Angelo 338.36.41.836
Claudio 335.77.22.888